



*Livret d'activités*  
*Mes P'tits Bonheurs d'Ass-Mat*

Thème:  
La semaine du goût



## Idées d'activités à mettre en place

### Tiroirs autonomes:

- recherche et trouve
- jeu d'ombre
- cartes à pincés
- suite logique
- puzzles
- Portrait arcimboldo
- Jeu recette de cuisine
- Carte nomenclature

### Activités manuelles

- A la manière d'Arcimboldo
- Nature morte
- Peinture comestible
- Création livre de recette

### Table sensorielle et manipulation

- Fruit et légumes en observation et manipulation
- Tri des aliments par couleur
- Jeu de kim goût, odeur et vue avec légumes et fruit
- Pâte à modeler aux épices

### Extérieur

- Visite du marché/ des halles et achat

### Culinaire

- Cuisine: 1 jour, 1 recette, 1 couleur

La semaine du goût sera basé sur la lecture du livre  
**POP MANGE DE TOUTES LES COULEURS**

*Mes P'tits Bonheurs d'Ass-Mat*



## RECETTE PEINTURE COMESTIBLE

Les ingrédients nécessaire à la recette :

- ◆ 2 doses de farine
- ◆ 1/2 dose de sel
- ◆ 1/4 dose de sucre
- ◆ 2 doses d'eau
- ◆ des colorants alimentaires
- ◆ des épices

La recette de la peinture maison aux épices :

Mélangez les ingrédients solides (farine, sel et sucre), puis ajoutez petit à petit l'eau. Séparez le mélange dans plusieurs pots et ajoutez de la couleur avec des colorants alimentaires et remuez. Ajoutez des épices pour donner un côté sensoriel à l'activité avec l'odorat.

Conservation: se conserve environ 1 mois dans des pots hermétiques, au réfrigérateur.

## RECETTE PÂTE A MODELER AUX ÉPICES ET SANS CUISSON

Les ingrédients nécessaire à la recette :

- ◆ 2 doses de farine
- ◆ 1 dose de sel fin
- ◆ 1 dose d'eau tiède
- ◆ 3 cuillères à café d'huile végétale
- ◆ des épices (ou colorants alimentaires)

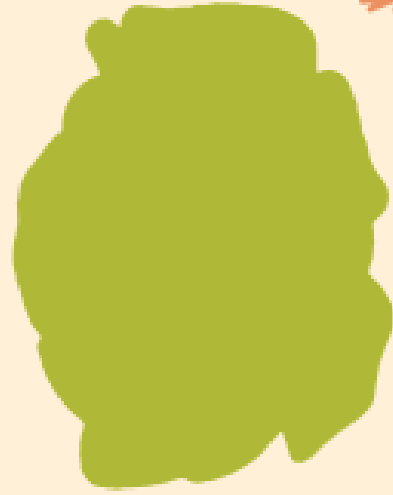
La recette de la pâte à modeler aux épices:

Mélangez la farine et le sel, puis ajoutez l'eau tiède et enfin l'huile végétale. Pétrir avec vos mains jusqu'à obtenir une pâte homogène. Si elle colle trop, ajoutez un peu de farine, si au contraire elle s'effrite, ajoutez un peu d'eau. La pâte doit être lisse et facilement modulable, sans trop coller aux doigts.

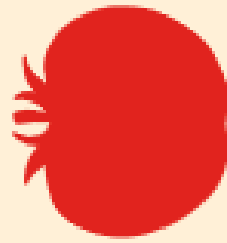
Conservation : dans une boîte hermétique. La pâte se conserve plusieurs mois. Si elle a tendance à sécher, mouillez vos mains avant de la pétrir. Si au contraire, elle colle, ajoutez un peu de farine.

*Mes P'tits Bonheurs d'Ass-Mat*

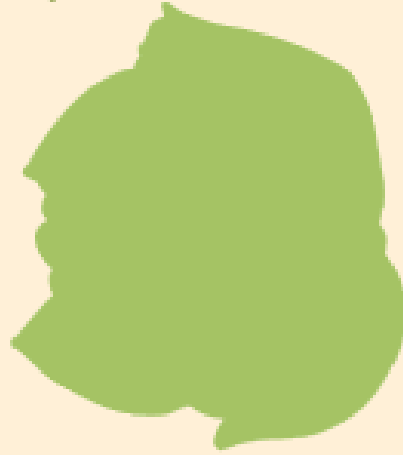
Le potager de



Salade



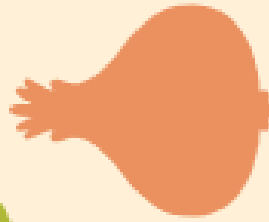
Tomate



Chou-fleur



Carotte



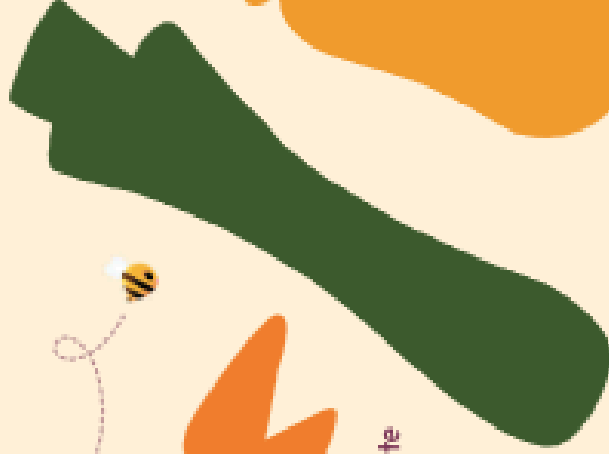
Oignon



Petit pois



Pomme de terre



Poireau



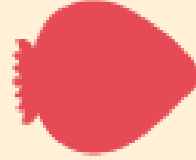
Butternut



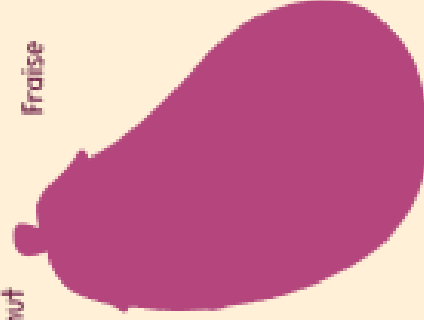
Citrouille



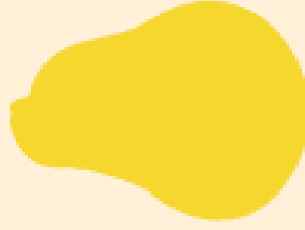
Brocoli



Fraise



Aubergine



Poire



Poivron



# A LA MANIÈRE D'ARCIMBOLDO



**ARCIMBOLDO**



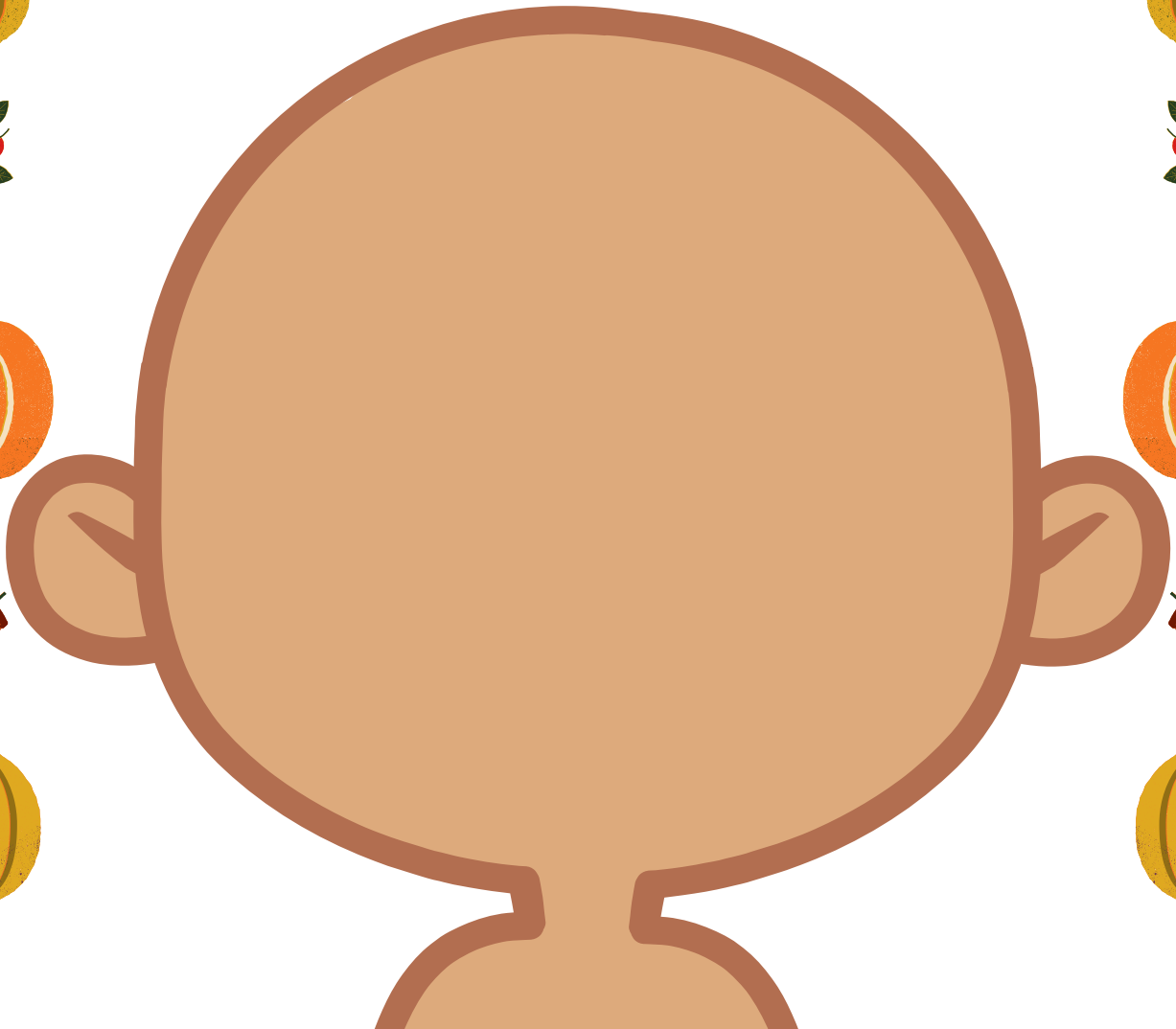
**Artiste italien  
Né en 1527**

*Mes P'tits Bonheurs d'Ass-Mat*



# A LA MANIÈRE D'ARCIMBOLDO

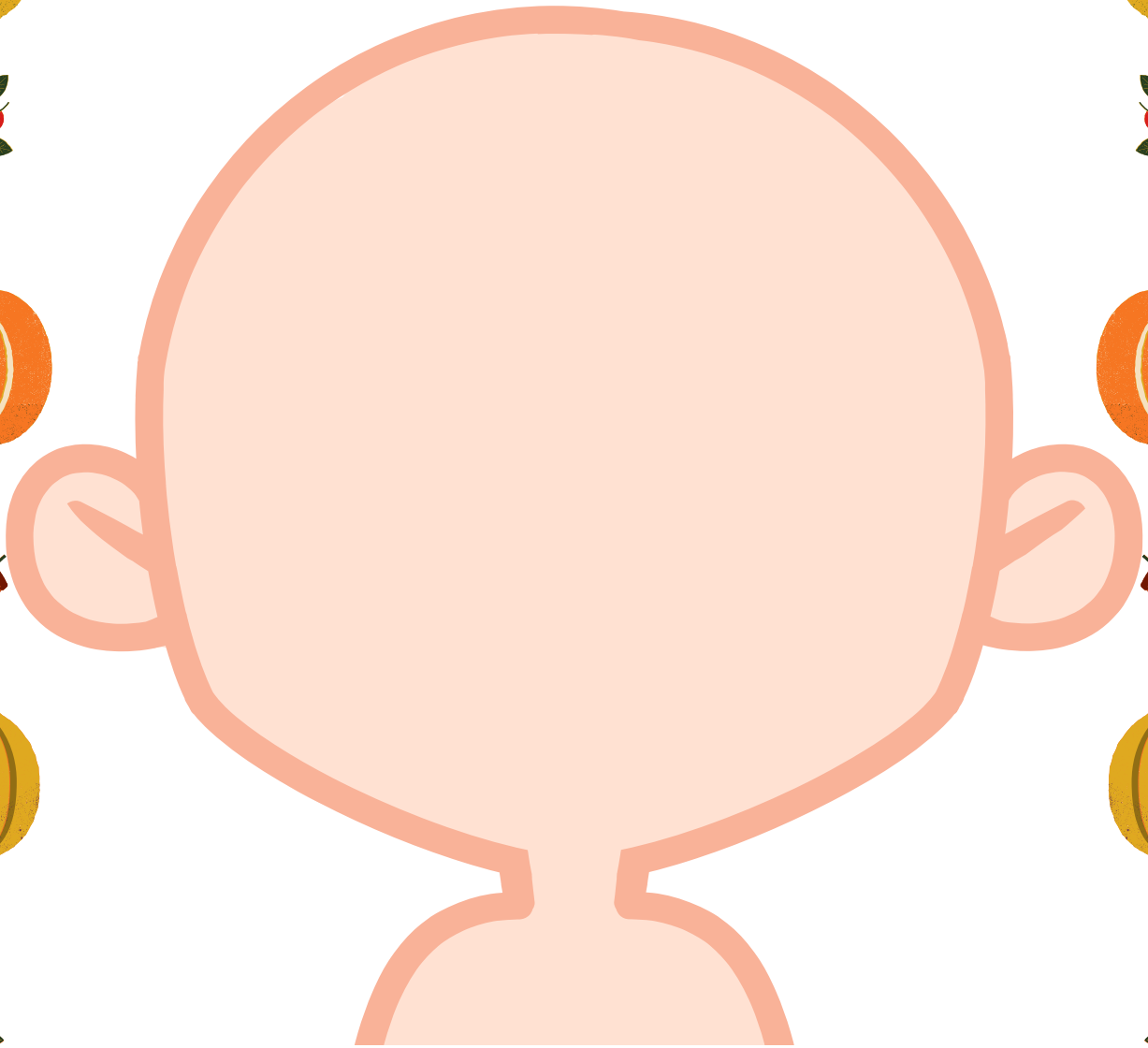
Colle des fruits et des légumes découpés dans des magazines pour créer un visage



*Mes P'tits Bonheurs d'Ass-Mat*

# A LA MANIÈRE D'ARCIMBOLDO

Colle des fruits et des légumes découpés dans des magazines pour créer un visage



*Mes P'tits Bonheurs d'Ass-Mat*



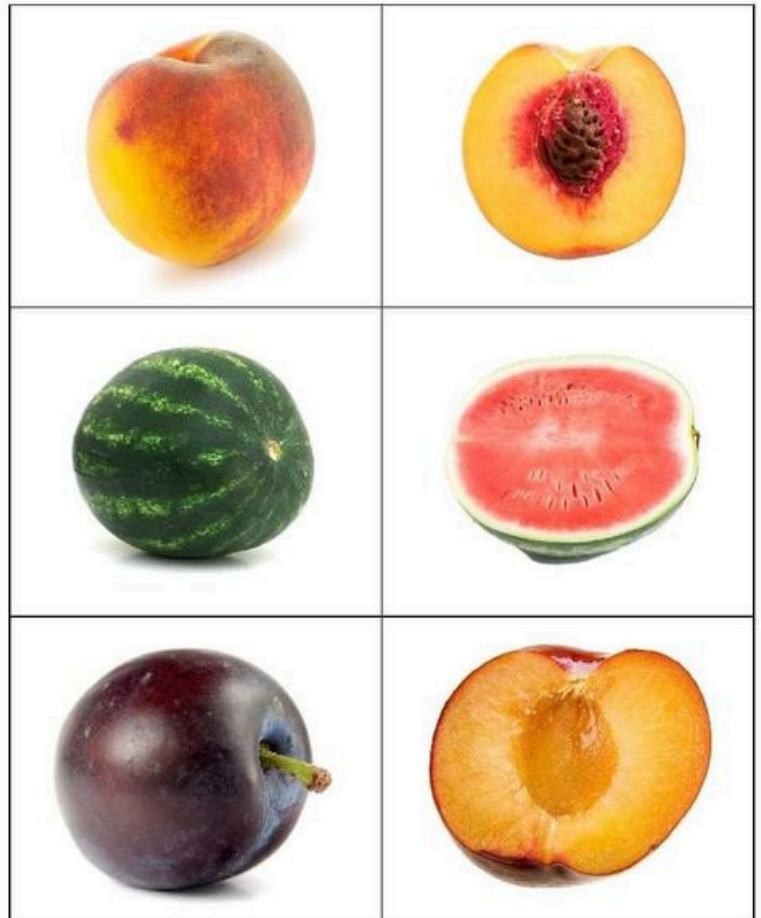
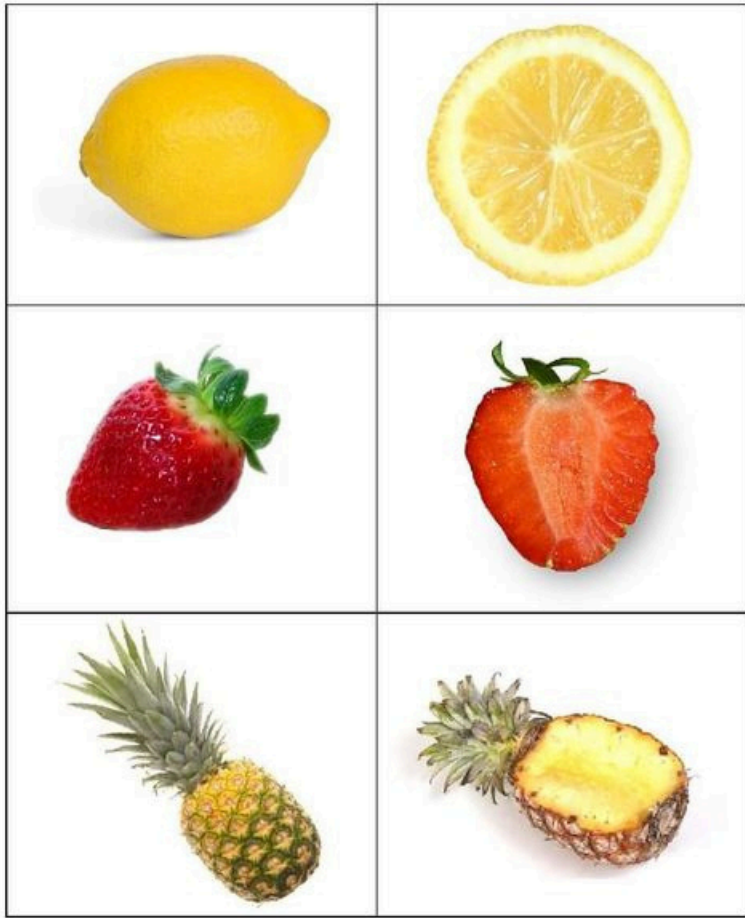
# JEU D'ASSOCIATION

©Montessori for Everyone 2009  
www.montessoriforeveryone.com

Whole and Half Fruit

©Montessori for Everyone 2009  
www.montessoriforeveryone.com

Whole and Half Fruit

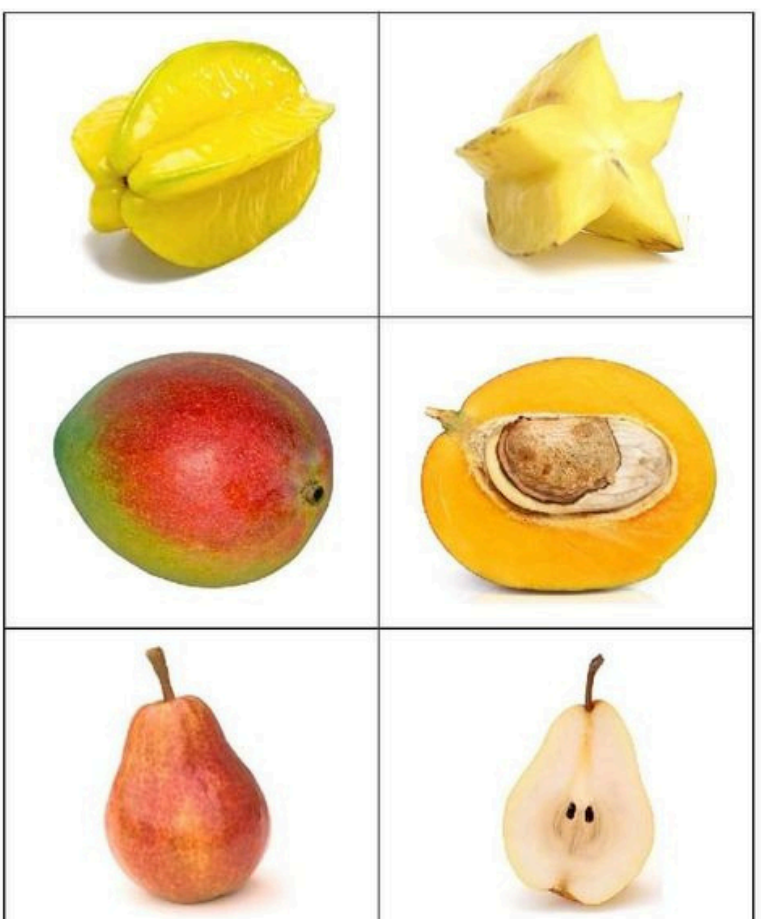
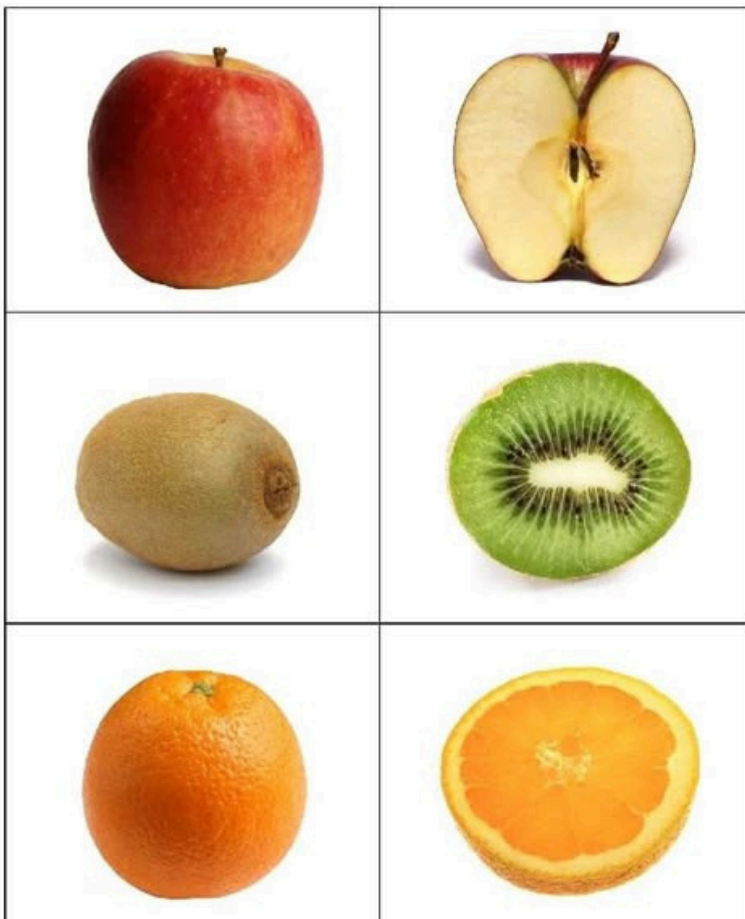


©Montessori for Everyone 2009  
www.montessoriforeveryone.com

Whole and Half Fruit

©Montessori for Everyone 2009  
www.montessoriforeveryone.com

Whole and Half Fruit





COLLE LES IMAGES DES ALIMENTS AU BON ENDROIT APRÈS LES AVOIR GOÛTÉ

SALE	
SUCRE	
ACIDE	
AMER	

*Mes P'tits Bonheurs d'Ass-Mat*



# J'aime, je n'aime pas

Je colle dans le tableau les images des aliments que j'ai aimé ou non

J'ai goûté et j'ai aimé



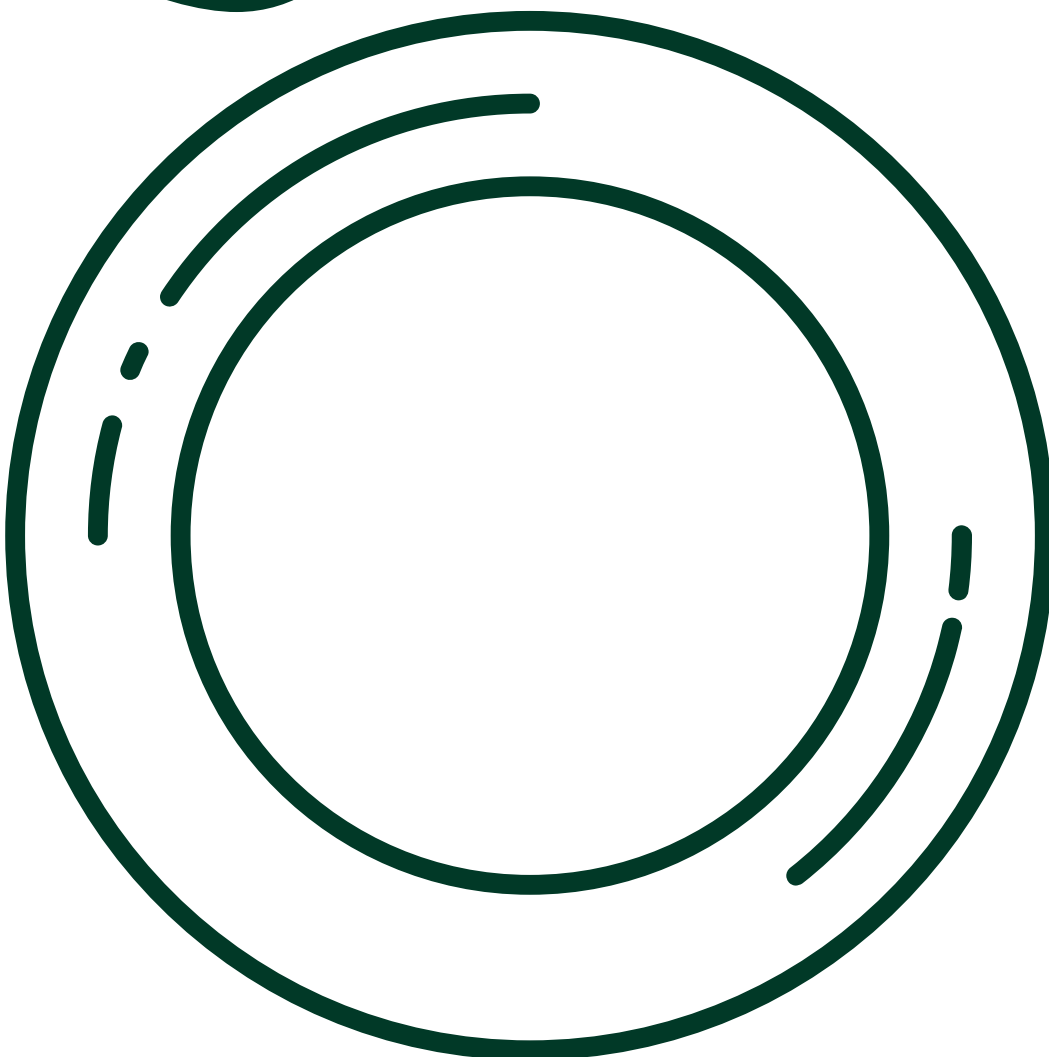
J'ai goûté et je n'ai pas aimé



Mes P'tits Bonheurs d'Ass-Mat

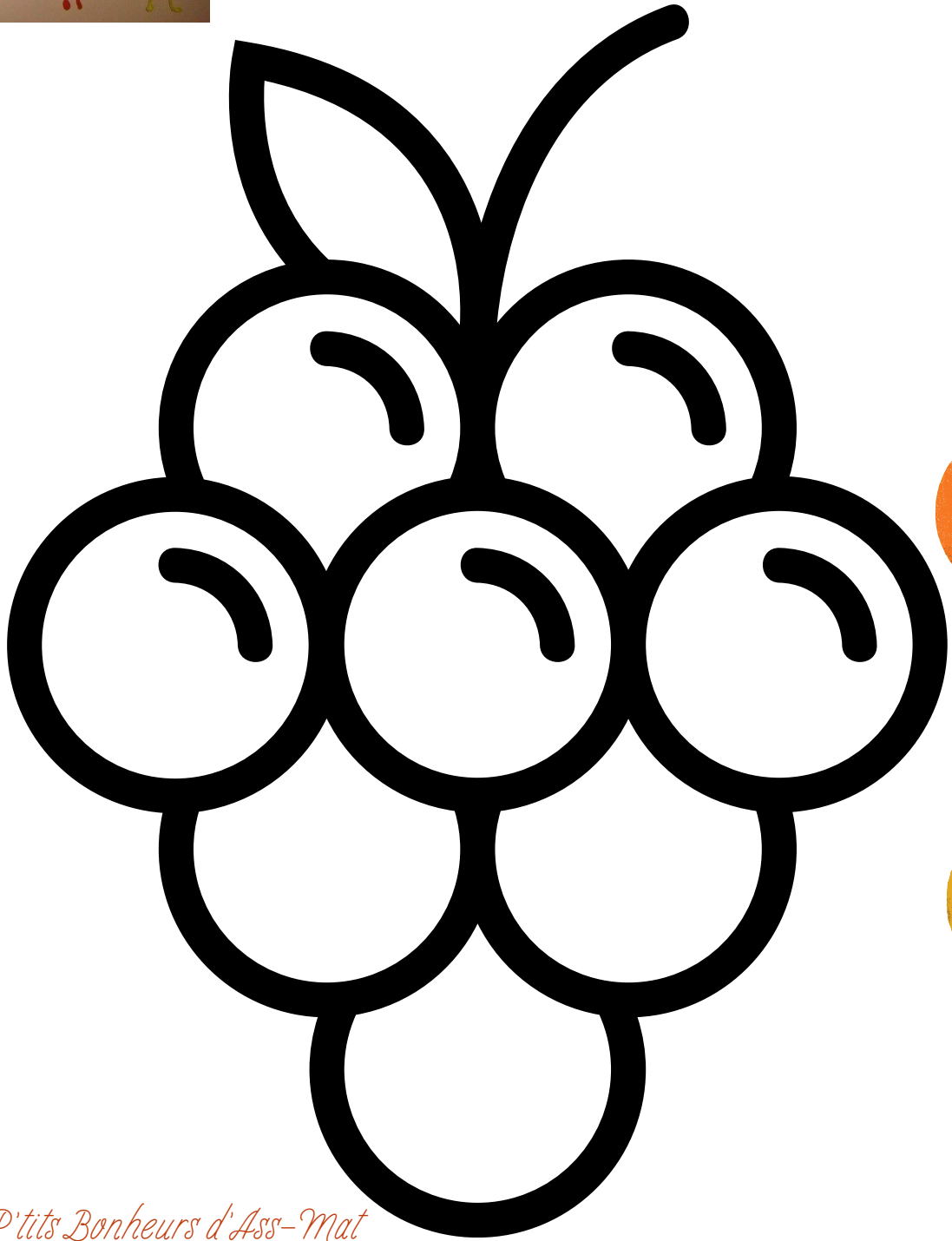
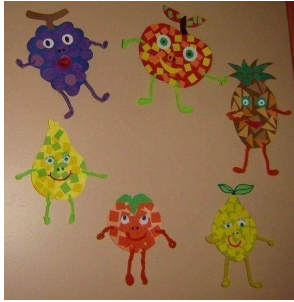
# Mon set de table

Complète ton set de table avec des gommettes et colorie le



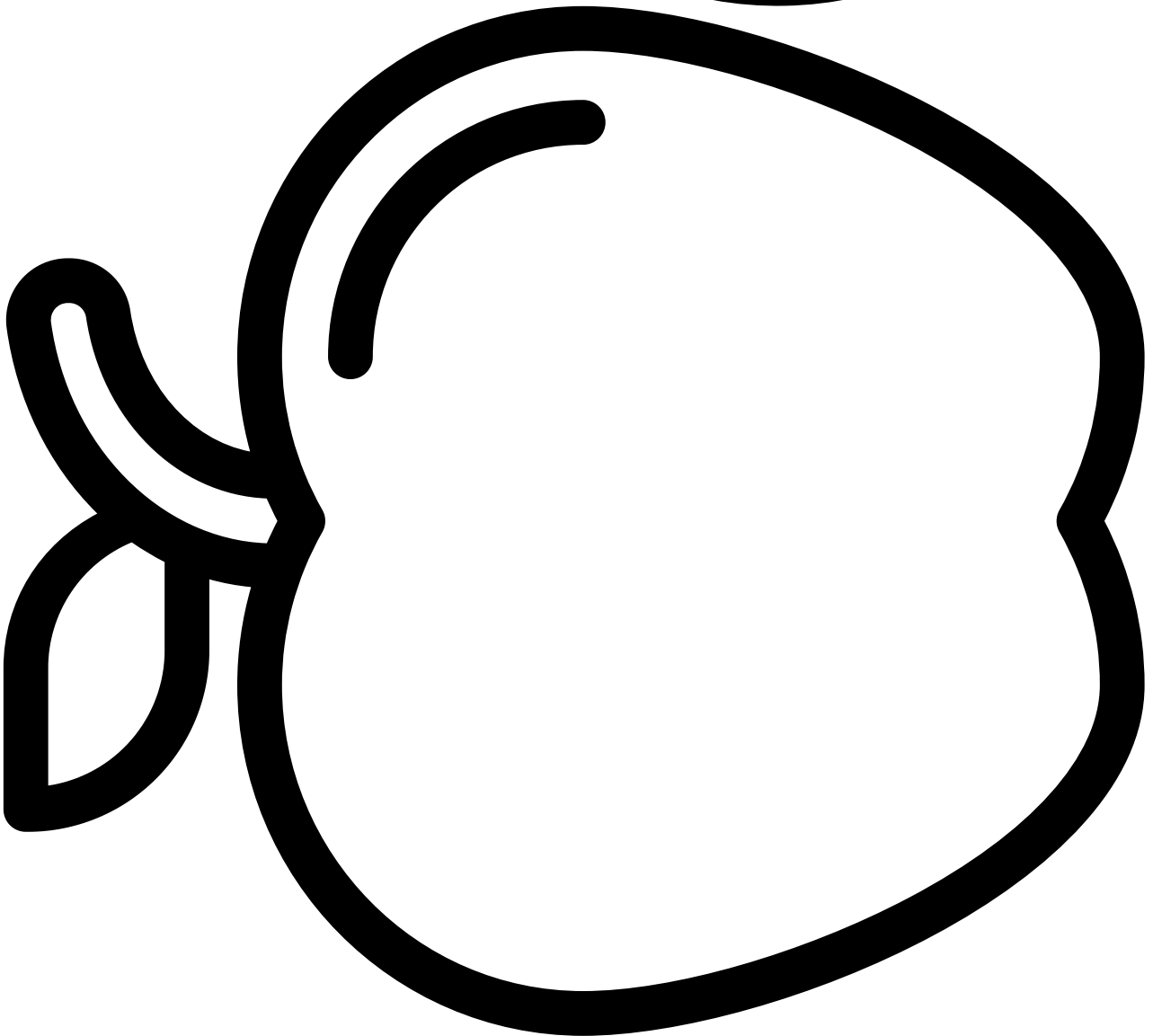
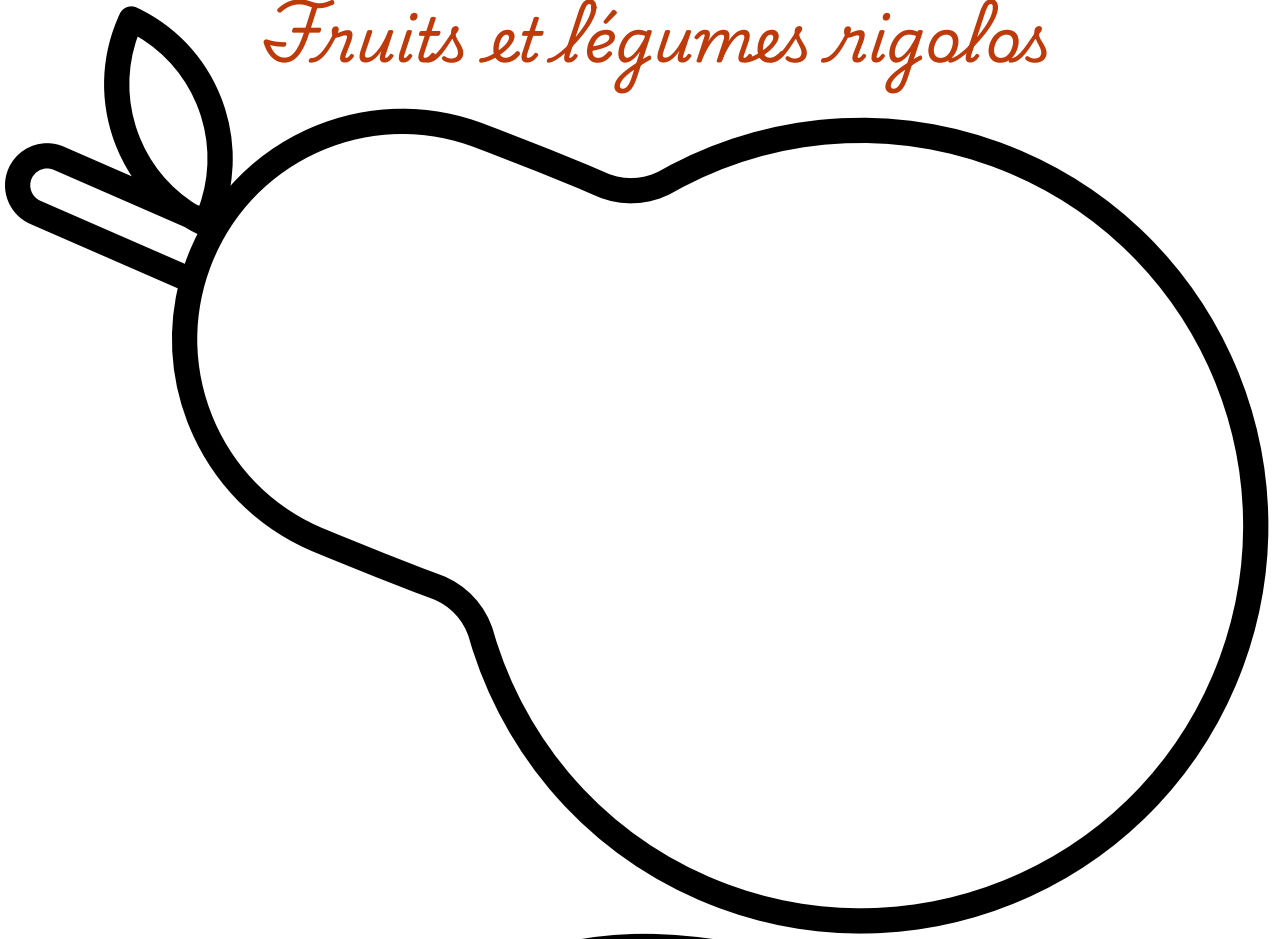
Mes P'tits Bonheurs d'Ass-Mat

*Fruits et légumes rigolos*



*Mes P'tits Bonheurs d'Ass-Mat*

*Fruits et légumes rigolos*

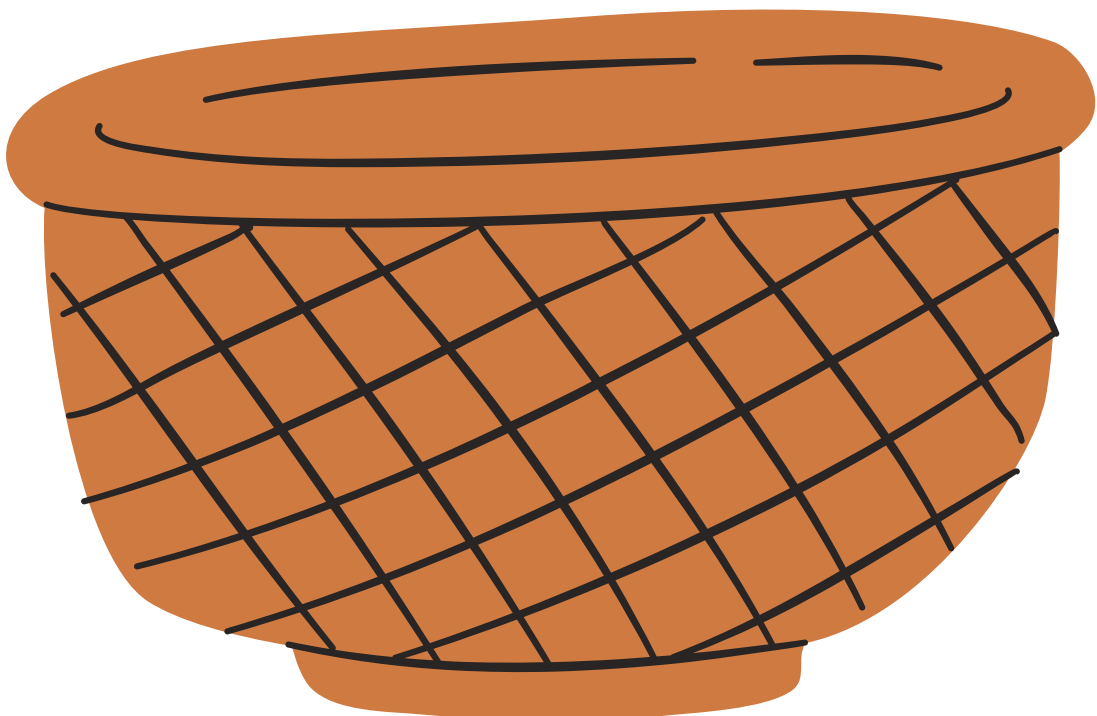




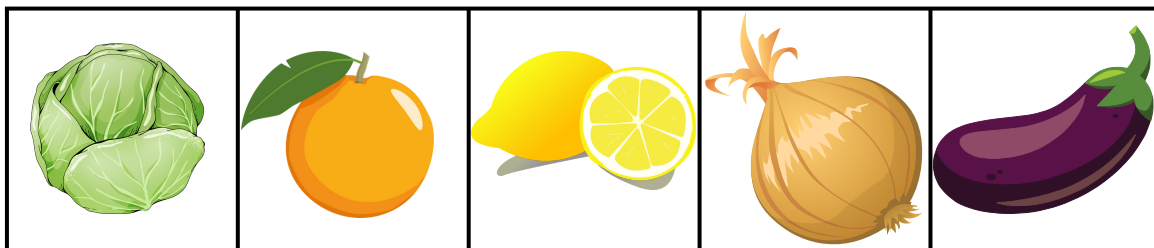
# *Ma nature morte*



Dessine ou découpe des fruits et des légumes pour réaliser une nature morte



*Cherche et trouve*



*Mes P'tits Bonheurs d'Ass-Mat*



# Mon livre d'activités :

POP



Date : .../.../.....

Prénom :

# Atelier n°...: Coloriage

**Pop en couleurs!**

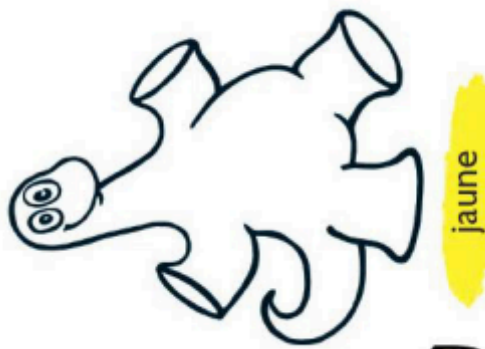
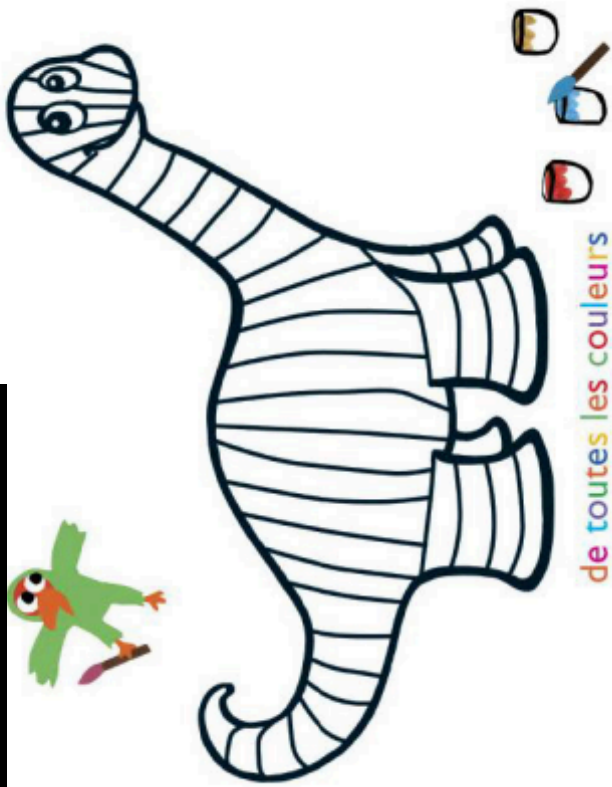
À toi de jouer et de colorier Pop.



Date: .../.../.....

Prénom:

# Atelier n°1 : Pop à perdu toutes ses couleurs!



Aide le à les retrouver en le coloriant de la couleur indiquée



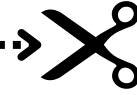
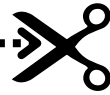
*L'école des loisirs à la maison!*

# Atelier n°2 : Découpage

Date : ... / ... / .....

Prénom :

Avec tes ciseaux découpe sur les traits jusqu'à Pop.



Date : .../.../.....

Prénom :

# Atelier n°3: Gloups, Gloups, Gloups !

Relie par un trait les dinosaures aux aliments de la bonne couleur.



**Source : Ecole des loisirs**

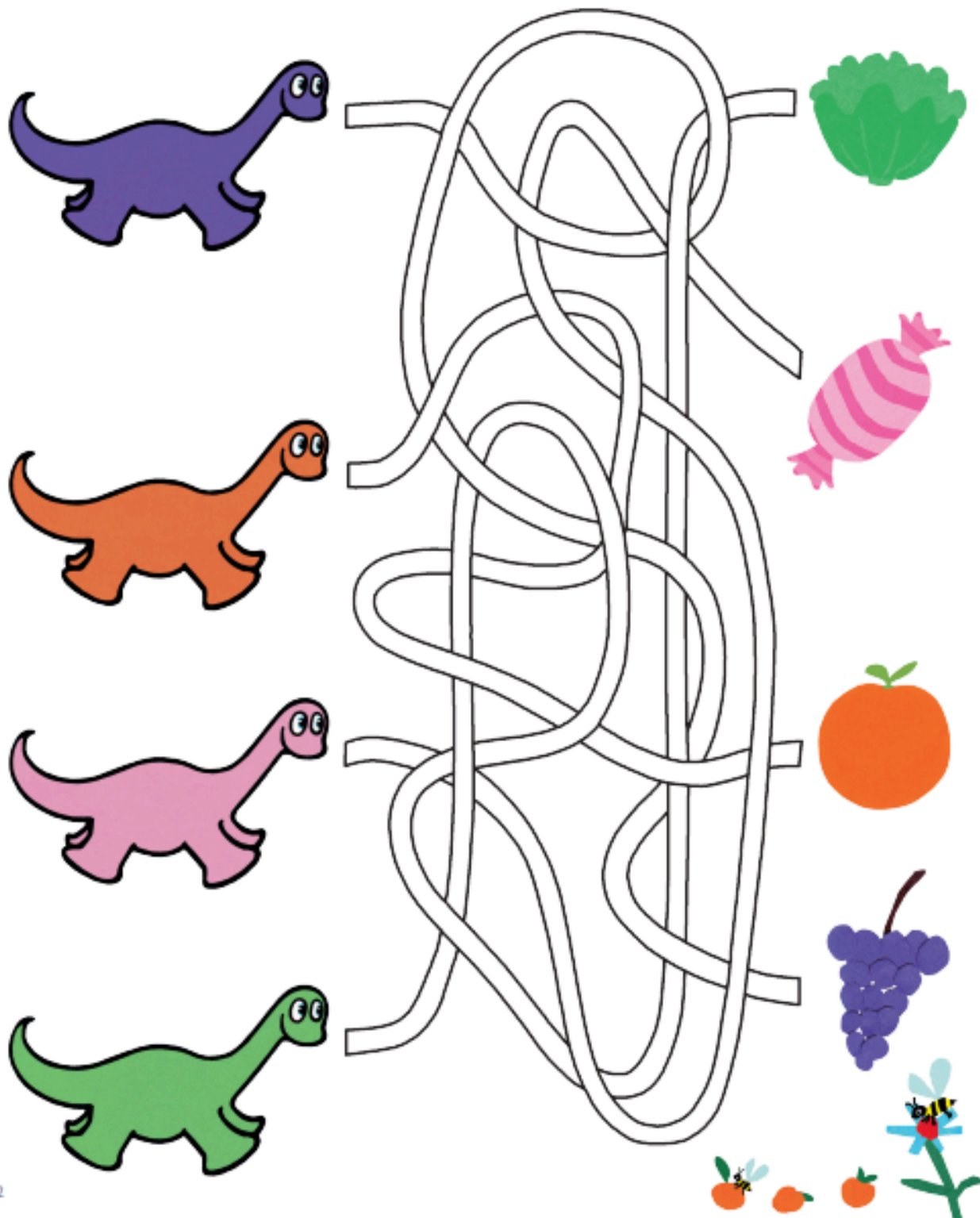
*Mes P'tits Bonheurs d'Ass-Mat*

Date : .../.../.....

Prénom :

# Atelier n°4: Miam, Miam, Miam!

Pop a besoin de toi ! Aide le à dévorer ses aliments préférés en trouvant le chemin qui relie chaque dinosaure à l'aliment de la même couleur.

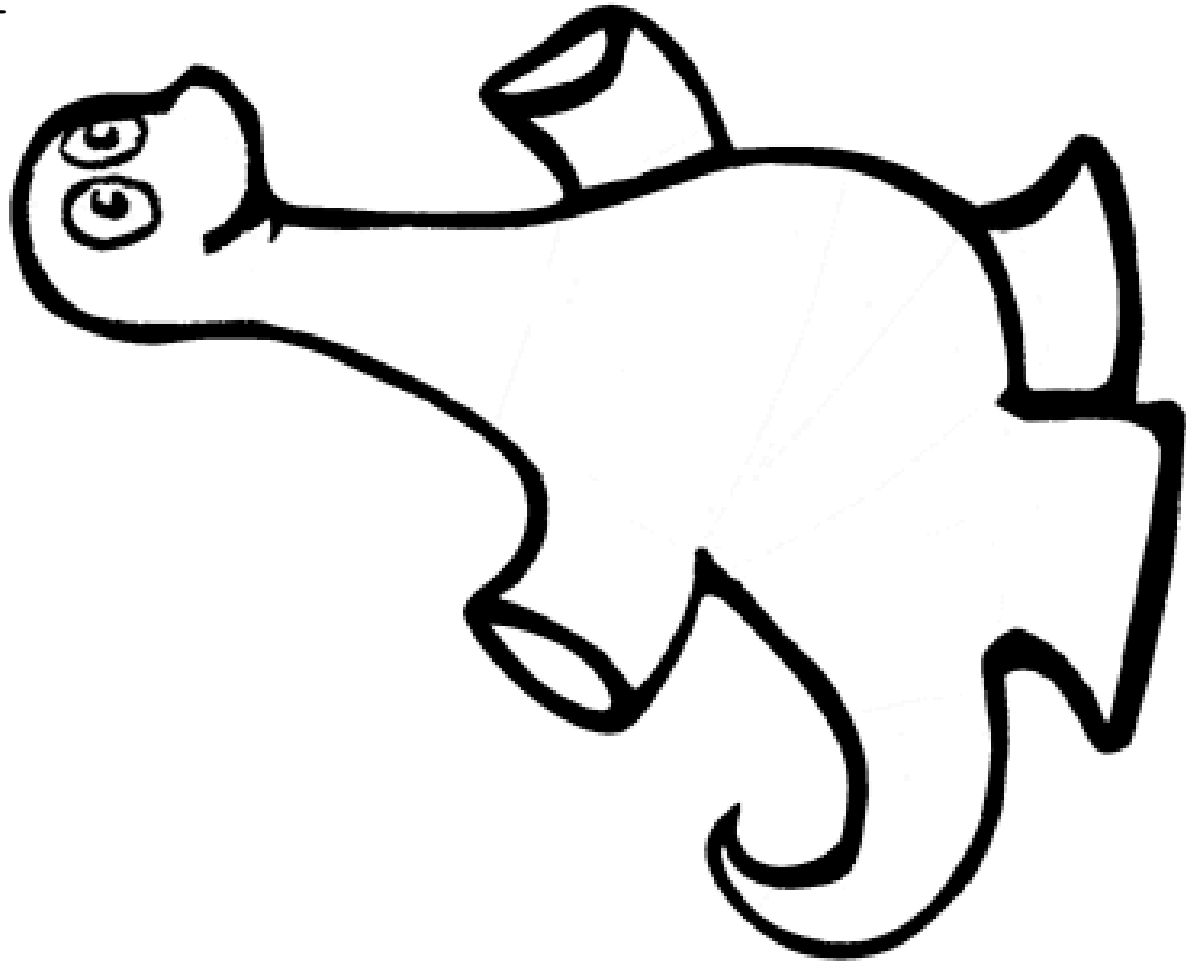
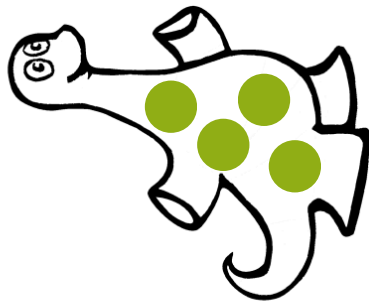


# Atelier n°5 : Modelage

Date: .../.../.....

Prénom:

Décore Pop comme sur le modèle avec des boules de pâte à modeler.



# Atelier n°5 bis : Modelage

Date: .../.../.....

Prénom :

Décore Pop comme sur le modèle avec des lignes de pâte à modeler.

